

*Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 11 tháng 9 năm 2018*

## **KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ BÓNG ĐÁ NĂM HỌC 2018 - 2019**

### **I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU**

Giáo viên theo hướng dẫn của BGH trường xây dựng kế hoạch hoạt động câu lạc bộ bóng đá đáp ứng các yêu cầu về thực hiện nhiệm vụ của năm học 2018-2019, phù hợp với triết lý giáo dục, tầm nhìn, sứ mệnh của nhà trường.

Các hoạt động của giáo viên cần chú trọng mục tiêu dạy học cho học sinh đảm bảo các tiêu chí về học tập chất lượng cao và học tập liên văn hoá của nhà trường nhằm giúp các em học sinh hướng đến việc học tập để có nhận thức đúng đắn, làm một công dân tốt, có đầy đủ kỹ năng để trở thành một công dân kỹ thuật số, công dân toàn cầu, trang bị kiến thức liên văn hóa để thích ứng với đô thị thông minh và quá trình hội nhập quốc tế; học tập để trở thành một công dân có trách nhiệm, người con hiếu thảo, xây dựng gia đình hạnh phúc; học tập để có nghề nghiệp hiệu quả, nuôi mình và gia đình; học tập để đóng góp cho thành phố và đất nước. Các em có thể làm việc và học tập như một công dân toàn cầu nhưng vẫn giữ được nét văn hóa và truyền thống của dân tộc Việt Nam.

Nhằm rèn luyện cho học sinh tính kỷ luật, tác phong nhanh nhẹn, tính tập thể và các kỹ thuật cơ bản trong bóng đá.

Nhằm trang bị cho học sinh một số kiến thức và kỹ năng trong bóng đá. Rèn luyện sự nhanh nhẹn, khéo léo và phát triển thể lực cho học sinh.

Học sinh tuân theo sự hướng dẫn của HLV, tập luyện nghiêm túc, không đùa giỡn, không làm việc riêng.

Tích cực tập luyện, phát triển kỹ năng cần thiết cho môn học. Vận dụng các kiến thức đã học vào thực tiễn và trong thi đấu.

### **II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ**

Học sinh trường Quốc Tế Á Châu có đam mê, yêu thích bộ môn bóng đá.

### III. KẾ HOẠCH THỜI GIAN

Thời gian	Công việc	Người thực hiện
Tháng 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sinh hoạt đội, phổ biến một số công việc, kỷ luật đội.</li> <li>- Bầu 1 chủ tịch, 1 phó chủ tịch, 1 thư ký và 1 đội trưởng.</li> <li>- Lịch học: chia thành 2 ca, ca 1: 7h30 – 9h30, ca 2: 9h30 – 11h30.</li> <li>- Làm quen cơ bản với môn bóng đá.</li> <li>- Học các kỹ thuật khởi động chuyên môn.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>- Học sinh.</li> </ul>
Tháng 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Học một số kỹ thuật với bóng: dẫn bóng má trong, má ngoài; tâng bóng bằng đùi và mu bàn chân.</li> <li>- Học kỹ thuật dẫn bóng qua các mắc cơ theo sự bố trí của HLV.</li> <li>- Thực hành đấu tập.</li> <li>- Giao lưu với CLB Bóng đá cơ sở Cao thắng.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>- Học sinh.</li> </ul>
Tháng 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập các kỹ thuật đã học.</li> <li>- Học kỹ thuật chuyền bóng và đỡ bóng; kỹ thuật chuyền bóng phối hợp 2 người.</li> <li>- Thực hành đấu tập.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>- Học sinh.</li> </ul>
Tháng 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập các kỹ thuật đã học.</li> <li>- Học kỹ thuật dẫn bóng qua người, đánh đầu; kỹ thuật chuyền bóng 3 người.</li> <li>- Học kỹ thuật dẫn bóng qua các mắc cơ bố trí trên sân và sút vào cầu môn.</li> <li>- Thực hành đấu tập.</li> <li>- Đề xuất giao lưu với cầu thủ nổi tiếng.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>- Học sinh.</li> </ul>
Tháng 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Học kỹ thuật sút phạt; chuyền bóng phối hợp 5 người.</li> <li>- Thực hành đấu tập.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>- Học sinh.</li> </ul>

<b>Thời gian</b>	<b>Công việc</b>	<b>Người thực hiện</b>
Tháng 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Học chiến thuật thi đấu phối hợp 5 người trên sân theo sự hướng dẫn của HLV.</li> <li>- Thực hành đấu tập.</li> <li>- Giao lưu với CLB Bóng đá cơ sở Văn thánh.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>-- Học sinh.</li> </ul>
Tháng 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn chiến thuật thi đấu phối hợp 5 người trên sân.</li> <li>- Phổ biến luật và nội quy thi đấu.</li> <li>- Tập luyện chuẩn bị thi đấu giao lưu với các cơ sở.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>- Học sinh.</li> </ul>
Tháng 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn chiến thuật thi đấu phối hợp 5 người trên sân.</li> <li>- Tập luyện chuẩn bị thi đấu giao lưu với các cơ sở.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>- Học sinh.</li> </ul>
Tháng 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn tập chiến thuật và tham gia thi đấu giao lưu với các cơ sở, hội thao hệ thống cuối năm học.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Huấn luyện viên.</li> <li>- Học sinh.</li> </ul>

#### **IV. KẾT QUẢ TẬP LUYỆN**

Huấn luyện viên tiến hành nhận xét tình hình tập luyện của từng học sinh, chỉ ra các khuyết điểm và hướng dẫn cách cải thiện nhằm nâng cao các kỹ năng cho học sinh.

Tổng kết các kết quả đạt được và đúc kết các kiến thức để cho học sinh nắm rõ hơn nhằm nâng cao chất lượng của câu lạc bộ ngày càng phát triển.

**HIỆU TRƯỞNG**

**GV lập kế hoạch**

**Phạm Ngọc Minh**